



Где в Алтайском крае пройти обучение правилам и навыкам оказания первой помощи:

1. Алтайский краевой центр
медицины катастроф
КГБУЗ «ССМП, г. Барнаул»
2. Учебный центр медицины
катастроф Алтайского
государственного
медицинского
университета

Подробная информация
по телефону: 8 (3852) 246-755
8 (3852) 566-864



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДТП

Телефоны экстренных служб
Кому звонить в случае ДТП:

112 – единый номер
экстренных оперативных служб

102 – ГИБДД

103 – Скорая помощь

8(3852)246-787

8-960-964-26-35 –

оперативный дежурный
Алтайского краевого центра
медицины катастроф (АКЦМК)



СЛУЖБА МЕДИЦИНЫ КАТАСТРОФ
АЛТАЙСКИЙ КРАЙ



Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

Утверждено профильной комиссией Минздрава России по направлению «Первая помощь», (протокол от 9 октября 2020 г.)*

1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи



- 1) определить и устранить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья и пострадавшего;
- 2) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- 3) оценить количество пострадавших (при необходимости);
- 4) извлечь и переместить пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости и возможности);

2. Вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 03, 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).



3. Определить наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания перейти к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания перейти к п. 3 Алгоритма.



4. Восстановить проходимость дыхательных путей



- 1) запрокинуть голову с подъемом подбородка;
 - 2) выдвинуть нижнюю челюсть.
- Определить признаки жизни:
- 3) определить наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - 4) определить наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). При наличии дыхания перейти к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания перейти к п. 4 Алгоритма.

5. Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования



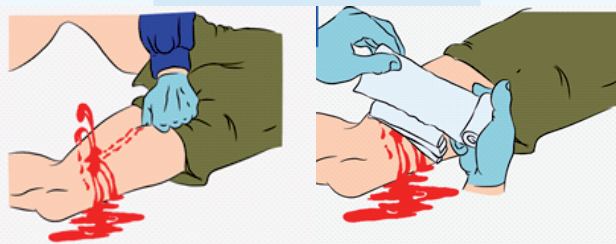
- 1) давления руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания <*>. При появлении признаков жизни перейти к п. 6 Алгоритма.

6. При появлении (наличии) признаков жизни выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами



- 1) придать устойчивое боковое положение пострадавшему;
- 2) запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- 3) выдвинуть нижнюю челюсть.

7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами



- 1) прямым давлением на рану;
- 2) пальцевым прижатием артерии;
- 3) наложением давящей повязки;
- 4) максимальным сгибанием конечности в суставе;
- 5) наложением жгута.

8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и выполнить мероприятия по оказанию первой помощи



- 1) проводят осмотр головы;
- 2) проводят осмотр шеи;
- 3) проводят осмотр груди;
- 4) проводят осмотр спины;
- 5) проводят осмотр живота и таза;
- 6) проводят осмотр конечностей;
- 7) наложить повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;
- 8) провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения <*>);
- 9) зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <*>);
- 10) прекратить воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденные поверхности проточной водой);
- 11) провести местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или тепловом излучении;
- 12) провести термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела.

10. Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.



11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию.



Алтайский краевой центр
медицины катастроф